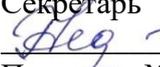


муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 22»
городского округа Самара

РАССМОТРЕНО

Педагогический совет

Секретарь

 Федорова Г. Н.

Протокол № 14

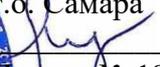
от 26.08.2025



УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "Школа № 22"

г.о. Самара

 Лукоянов Е.Н.

Приказ № 199 от "29.08.2025"

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 22» городского округа Самара (далее - учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 22» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Федеральным законом от 19.12.2023 № 618-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным законом от 08.08.2024 № 315-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации";
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2);

- Методическими рекомендациями МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 10 ноября 2023 г.);

- Приказом Минпросвещения России от 31.05.2021 № 286 (ред. от 18.07.2022 № 569, 08.11.2022 № 955, 22.01.2024 № 31) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 992 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования».

- Приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»;

- Приказами Министерства просвещения РФ от 27.12.2023 г. № 1028, 19.03.2024 г. № 171, 01.02.2024 г. № 62, 09.10.2024 г. № 704 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

- Постановлением Правительства РФ №556 от 30.04.2024 г. «Об утверждении перечня мероприятий по оценке качества образования и Правил проведения мероприятий по оценке качества образования»;

- Методическими рекомендациями по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период (сентябрь-октябрь) ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения» имени В.С. Леднева (М., 2025 г.);

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1025 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;

- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30.06.2016 № 436 "Об утверждении перечня заболеваний, наличие которых дает право на обучение по основным общеобразовательным программам на дому";

- Информационным письмом Министерства образования и науки Самарской области от 25.06.2024 г. № 1116-Ту «О методических письмах»;

- Информационным письмом Самарского управления Министерства образования и науки Самарской области от 28.06.2024 г. № 1633 «О направлении методических писем о новых учебных предметах с 01.09.2024 года: «Труд (технология)»;

- Основной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Школа № 22» г.о. Самара, утвержденной приказом от 29.08.2025 г. №199;

- Адаптированной образовательной программой начального общего образования МБОУ «Школа №22» г.о. Самара, утвержденной приказом от 29.08.2025г. № 199;

- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 22» городского округа Самара.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 22» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти и 6-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов. Общий объем аудиторной нагрузки на уровне основного общего образования составляет 5644 часа.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу

по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока составляет 40 минут.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Учебный план МБОУ «Школа № 22» г.о. Самара предусматривает реализацию по обновленным ФГОС

в 7-8 классах предметов: «Физика», «Информатика», «Математика: алгебра, геометрия, вероятность и статистика»,

в 8-9 классе предмета ОБЗР

в 9 классе предмета «Введение в новейшую историю».

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

Для улучшения результатов ОГЭ по математике из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, в 7в и 8в классах добавлено по 2 часа в неделю.

Для ликвидации пробелов в знаниях, выявленных в результате всероссийских проверочных работ, а также для повышения качества знаний по русскому языку и математике из части формируемой участниками образовательных отношений выделено по 1 часу на изучение предметов «Формирование вычислительных навыков» и «Формирование орфографической зоркости» в 7 а, 7б, 8а, 8б классах.

Для изучения предметов естественнонаучного цикла выделен из части формируемой участниками образовательных отношений в 5 - 6 классе 1 час на изучение пропедевтического курса «Введение в естественно-научные предметы», а также 1 час в 7 классе на изучение предмета «Пропедевтический курс химии»

Для улучшения результатов ОГЭ по информатике из части формируемой участниками образовательных отношений отводится по 1 часу на изучение предмета «Информатика» в 7 - 9 классах.

В предметной области «Технология» введен предмет «Труд (технология)» в 5-9 классах.

В предметной области «Основы безопасности и защиты Родины» введен предмет «Основы безопасности и защиты Родины» в 8-9 классах. Также для реализации программы «Основы безопасности и защиты Родины» из части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений в 5 – 7 классах добавлено по 1 часу в неделю.

Для завершения курса «Функциональной грамотности» в 9 классе выделен 1 час из части формируемой участниками образовательных отношений.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8-9 классы в объеме 2 часа в неделю.

В части предмета обществознание в 2025/2026 учебному году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения 2 часа - для 5 класса, 2,5 часа - для 6 - 8 классов, 3,5 часа - для 9 классов.

Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 15-30 для 1 смены и 19-30 для 2 смены.

Использование электронных средств обучения в ходе реализации образовательной деятельности, включая выполнение домашних заданий,

внеурочную деятельность, проводится в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и Гигиеническими нормативами."

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 22» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

При изучении предметов технология, иностранный язык, информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (триместровое оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за триместр и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по триместрам. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются без отметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам триместра.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе триместра. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 22» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация как отдельная процедура проводится в следующих формах:

Предмет	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Русский язык	Диктант	Диктант	Диктант	Тест	Тест
Математика	Контрольная работа				

План внеурочной деятельности МБОУ «Школа № 22» г.о. Самара формируется с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Промежуточная аттестация внеурочной деятельности проводится по направлениям деятельности в следующих формах:

Направления деятельности	Формы аттестации
ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	Олимпиады, тесты, презентации, творческие и проектные работы, защита исследовательских проектов, выставки, концерты, праздники, соревнования, турниры, марафоны.
ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	Творческие и проектные работы, формы организации совместной деятельности учащихся
ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, на усиление содержания профиля обучения, углубленного изучения предметов осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Тесты, презентации, творческие и проектные работы

Освоение основной образовательной программ основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Пропедевтический курс химии	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0
Формирование вычислительных навыков	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0
Формирование орфографической зоркости	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0
Функциональная грамотность	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1
Итого	2	2	2	2	2	2	4	4	2	2	2	1	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	29	29	29	30	30	30	35	35	35	36	36	36	36	36	36
Количество учебных недель	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	986	986	1020	1020	1020	1190	1190	1190	1224	1224	1224	1224	1224	1224

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (недельный) ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ
 муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 22» городского округа Самара

	Направление ВД в соответствии с ФОР	Реализуемая программа	5А	5Б	5В	6А	6Б	6В	7А	7Б	7В	8А	8Б	8В	9А	9Б	9В	Форма организации	Форма промежуточной аттестации		
			Расчет общего количества часов на уровень ОО																		
			7	7	7	7	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4				
1	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	"ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ГРАМОТНОСТЬ: УЧИМСЯ ДЛЯ ЖИЗНИ"	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1				Клуб, проекты, игры	Олимпиады, тесты, защита проектов		
		«Россия - мои горизонты»				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Клуб, диспуты, проекты, экскурсии	Тесты, презентации	
		«Рассказы по истории Отечества»	1	1	1														Клуб, проекты, игры	Творческие и проектные работы	
		"Литературный театр «Лукоморье»"	1															Театральная студия, постановки	Концерты, праздники, конкурсы		
		"Мир виртуально-пространственных искусств"		1	1	1	1	1											Изостудия	Творческие работы, выставки	
		"Школьный Спортивный клуб"	1						1	0,5										Спортивные игры, соревнования	Соревнования, турниры
		"Школа юного экскурсовода"	1															Клуб, диспуты, проекты,	Музейный марафон		

																	экскурсии			
2	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Клуб, диспуты, проекты, экскурсии	Творческие и проектные работы
		"Основы православной культуры"		1															Клуб, диспуты, проекты, экскурсии	Творческие и проектные работы
		«Я-ты-он-она — вместе целая страна»	1	1	1														Клуб, проекты, акции	Творческие и проектные работы
		"Жизнь ученических сообществ"	1														Клуб, проекты, акции	Творческие и проектные работы		
		"Киноуроки"	1																Клуб, экскурсии, диспуты, проекты, акции	Формы организации совместной деятельности учащихся
		«Умей вести за собой»	1			1													Клуб, психологические тренинги	Формы организации совместной деятельности учащихся
3	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной	АИС - трудовые резервы													1	1	1	Клуб, проекты	Создание индивидуального образовательного маршрута	

деятельности, направленные на усиление содержания профиля обучения, углубленного изучения предметов осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	"Информационная безопасность/ Цифровая гигиена"							1	1	1								Клуб, проекты,	Тесты, презентации		
	"Памятные места моего края"							1										1	Клуб, экскурсии	Творческие и проектные работы	
	"Великие достижения соотечественников"																	1	1	Клуб, диспуты, проекты, акции	Олимпиады, презентации, защита проектов
	ОСНОВЫ ФИНАНСОВОЙ ГРАМОТНОСТИ. ФИНАНСОВАЯ КУЛЬТУРА																	1	Клуб, проекты, игры	Олимпиады, тесты, защита проектов	
	"Занимательный русский язык"																	1	Клуб, проекты, игры	Олимпиады, тесты, защита проектов	
	"Увлекательный мир математики"																	1	Клуб, проекты, игры	Олимпиады, тесты, защита проектов	
	Основы военной подготовки												0,5	0,5	0,5				Клуб, проекты, игры	Олимпиады, тесты, защита проектов	
	«Биология. Проектно-исследовательская деятельность»													0,5				0,5	Клуб, проекты, акции	Олимпиады, конкурсы, защита проектов	
	«Экологичный образ жизни»																	1	1	Клуб, проект	Олимпиады, защита проектов
	ИТОГО к	7	7	7	7	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4				

финансированию																	
ИТОГО на выбор обучающимся	13	14	14	14	14	14	12,5	12,5	12,5	10	10	10	10,5	10,5	10,5		

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ

(индивидуальное обучение на дому по ООП ООО)

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 22» городского округа Самара

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	2	2	2
	Литература	1	1	1	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3	0	0	0
	Алгебра	0	0	2	2	2
	Геометрия	0	0	0,5	0,5	0,5
	Вероятность и статистика	0	0	0,5	0,5	0,5
	Информатика	0	0	0,5	1	1
Общественно-научные предметы	История	1	1	1	1	1
	Обществознание	0	0	0	0,5	1
	География	1	1	1	1	1
Естественно-научные предметы	Физика	0	0	1	1	1
	Химия	0	0	0	0,5	0,5
	Биология	1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0	0
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	0
Технология	Труд (технология)	1	1	0,5	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	Спец.гр	Спец.гр	Спец.гр	Спец.гр	Спец.гр
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	0	0	1	1
Итого		13	13	13	15	15
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						

Наименование учебного курса					
Основы безопасности и защиты Родины	1	1	1	0	0
Введение в естественно-научные предметы	1	1	0	0	0
Пропедевтический курс химии	0	0	1	0	0
Итого	2	2	2	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	15	15	15	15	15
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	510	510	510	510	510

Внеурочная деятельность обучающихся находящихся на индивидуальном обучении по ООП ООО, реализуется на занятиях в школе с другими учащимися.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 – 9 КЛАССОВ

(индивидуальное обучение на дому по АОП ООО для обучающихся ЗПР)

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 22» городского округа Самара

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	2+1*	2+1*	1+1*	1+1*	1+1*
	Литература	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Иностранные языки	Иностранный язык	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Математика и информатика	Математика	2+1*	2+1*	-	-	2+1*
	Алгебра	-	-	1+1*	1+1*	-
	Геометрия	-	-	0,5	0,5	-
	Вероятность и статистика	-	-	0,5	0,5	-
	Информатика	-	-	0,5	0,5	1
Общественно-научные предметы	История	0,5	1	1	1	1
	Обществознание	-	-	-	0,5	0,5
	География	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Естественно-научные предметы	Физика	-	-	0,5	0,5	0,5
	Химия	-	-	-	0,5	0,5
	Биология	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	1	0,5	0,5	-
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	-
Технология	Труд (технология)	0,5	1	1	0,5	0,5
Физическая культура	Физическая культура	Спец.гр	Спец.гр	Спец.гр	Спец.гр	Спец.гр
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	-	-	-	0,5	1
Итого		9,5	9,5	9	10	10
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						
Основы безопасности и защиты Родины		0,5	0,5	0,5	-	-

Пропедевтический курс химии	-	-	0,5	-	-
Итого	0,5	0,5	1	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	10	10	10	10	10
Коррекционно-развивающая область					
Коррекционно-развивающие занятия с педагогом-психологом	1	1	1	1	1
Коррекционно-развивающие занятия с учителем логопедом	1	1	1	1	1
Коррекционно-развивающие занятия с социальным педагогом	1	1	1	1	1
Коррекционно-развивающие занятия с учителями-предметниками (математика, русский язык)	2	2	2	2	2
Итого	5	5	5	5	5
ИТОГО недельная нагрузка	15	15	15	15	15
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	510	510	510	510	510

***Коррекционно-развивающие занятия с учителями-предметниками (математика, русский язык)**

Внеурочная деятельность обучающихся находящихся на индивидуальном обучении по АОП ООО, реализуется на занятиях в школе с другими учащимися.